

SLOVENSKÝ ZVÄZ BIATLONU



PROPOZÍCIE

III. KOLO VIESSMANN – POHÁR V BIATLONE 2023/2024

DORAST A DOSPELÍ

II. KOLO VIESSMANN – POHÁR V BIATLONE 2023/2024

ŽIACI

10.- 11.02. 2024

KOŠŤO

NÁRODNÉ BIATLONOVÉ CENTRUM OSRBLIE

Banská Bystrica, január 2024



I. ÚVOD

Názov podujatia:	III. kolo Viessmann – pohár v biatlone dorast, dospelí II. kolo Viessmann – pohár v biatlone žiaci
Dátum konania:	10.-11.02.2024
Miesto konania:	Národné biatlonové centrum - Osrblie
Nositeľ akcie:	Slovenský zväz biatlonu
Usporiadateľ:	KOŠŤO

II. ORGANIZAČNÝ VÝBOR

Koordinátor súťaží SIP:	Ondrej Kosztolányi st., rozhodca IBU
Riaditeľ pretekov:	Barbora Mlyneková, rozhodca IBU
Hlavný rozhodca:	Sandra Kyseľová, rozhodca IBU
Veliteľ strelnice:	Ján Jendrál, rozhodca III. triedy
Tajomník pretekov:	Soňa Gregušová
Ekonom pretekov:	Silvia Halvoníková
Časomiera:	HrDo ŠPORT

DELEGOVANÍ FUNKCIONÁRI SZB:

Technický delegát SZB:	1. Michal Szalma, rozhodca IBU 2. Marcela Luptovská, rozhodca IBU
Delegovaní rozhodcovia SZB:	Zdenka Aneščíková, rozhodca III. triedy Pavol Šima, rozhodca III. triedy Monika Flochová, rozhodca III. triedy

III. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

PRIHLÁŠKY A INFORMÁCIE

KOŠŤO, biatlon.kosto@gmail.com, +421905783124

Online prihlasovanie:

Pre členov SZB: <https://www.hrdoport.sk/Account/Login?ReturnUrl=%2FMyClub%2FHome>

Pre zahraničných účastníkov mail: hrbacek@hrdoport.sk

Klub je povinný poskytnúť tel. číslo zodpovednej osoby na podujatí za účelom posielania SMS správ pri zmene programu podujatia.

Ukončenie prihlasovania: **piatok 09.02.2024 o 16:00:00**

Štartovné sa platí za všetkých prihlásených pretekárov. Za neštartujúcich pretekárov sa štartovné nevracia. O prípadnom odpustení štartovného rozhodne TD.

PREZENTÁCIA

V sobotu 11.02.2024 od 07:30 do 09:00 v kancelárii pretekov na štadióne v Osrbíí.

DOKLADY

Ak pretekár nie je uvedený v súpiske SZB pre rok 2023/2024, bude od neho požadovaný členský preukaz SZB, ako doklad o veku a členstve v SZB. U zahraničných pretekárov je dokladom k prezentácii písomná prihláška. Každý pretekár v kategóriách žiakov (okrem prípravky 7-9 r.), dorastencov A a B, dorasteniek A a B, juniorov a junioriek je povinný predložiť potvrdenie o lekárskej prehliadke, ktoré nebude staršie ako jeden rok. Potvrdenie bude platiť od pediatra alebo športového lekára. Termín doručenia prehliadky je do 05.02.2024. Platnosť prehliadky predloženej pred zimnou sezónou 2023/2024 je 1 rok od dátumu uvedeného na potvrdení.

Každý pretekár od 15 rokov ktorý nebude mať splnenú podmienku o absolvovaní kurzu o antidopingu a získaní osvedčenia následne jeho doručenia na sekretariát nebude môcť štartovať na pretekoch. Termín doručenia osvedčenia je do 05.02.2024 a toto nariadenie sa týka len členov SZB.

ŽREBOVANIE

sa uskutoční v piatok 09.02.2024 o 17:00 na základe potvrdených písomných prihlášok.

DOPRAVA

zabezpečuje a hradí vysielajúci klub.

UBYTOVANIE

zabezpečuje a hradí vysielajúci klub.

STRAVOVANIE

zabezpečuje a hradí vysielajúci klub.

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE

zabezpečuje usporiadateľ lekárom a pohotovostným vozidlom.

POISTENIE

Pretekári, funkcionári a diváci sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečie a náklady. Organizačný výbor odporúča všetkým účastníkom uzatvorenie vlastnej poistky.

ŠTARTOVNÉ

Za každé vypísané preteky môže usporiadateľ požadovať štartovné vo výške 2,00 € od žiakov prípravka a žiakov A pre preteky klasickou technikou; 5,00 € od žiaka v ostatných pretekoch a 7,00 € od dorastu a dospelých.

Štartovné sa platí za všetkých prihlásených pretekárov. Za neštartujúcich pretekárov sa štartovné nevracia.

Poplatok za bunku v NBC 10,00 deň alebo 200,00 sezóna – 1.12.2023 až 31.3.2024.

V prípade zaslania prihlášky neskôr ako 12.01.2023 o 16:00 hod., klub nebude môcť štartovať!

USTANOVENIE O SPOLOČNOM MAZANÍ LYŽÍ

V pretekoch zimnej sezóny 2023/24 sa pri mazaní lyží na pretekoch Viessmann pohára a Majstrovstiev Slovenska v biatlone postupuje podľa Smernice č.3/2022 o spoločnom mazaní lyží pretekárov.

Každý štartujúci odovzdá lyže v mieste na spoločné mazanie rozhodcovi, ktorý označí lyže nálepkou za viazaním.

- Lyže pred odovzdaním musia byť očistené škrabkou, t.j. bez konzervačného parafínu a v priestore 15 cm za viazaním čisté – bez starých značiek.

- Neočistené lyže alebo lyže so starým označením nebudú prijaté!
- V prípade, že klub biatlonu participujúci na podujatí nezabezpečí osobu na prípravu lyží, budú všetci športovci tohto klubu penalizovaní **zákazom štartu** podľa článku 11.3.2 b) pravidiel biatlonu Čas odovzdania je najneskôr 2 hodiny pred štartom pretekára a začiatok preberania lyží pre jednotlivé preteky stanovený v časovom programe týchto propozícií.

USTANOVENIE O REKLAME

Pretekári všetkých kategórií sú povinní mať na predpažbí očistený priestor v dĺžke 12 cm od spúšte smerom k ústiu hlavne na oboch stranách zbrane pre nalepenie sponzorskej nálepky. Pretekár zodpovedá za to, že bude mať na svojej zbrani nalepenú sponzorskú nálepku. V prípade, že nálepku nebude mať nalepenú, nebude mu povolený štart.

POSTARŠENIA – VÝNIMKY V ZARADENÍ DO VEKOVÝCH KATEGÓRIÍ

V odôvodnených prípadoch, týkajúcich sa zabezpečenia reprezentácie môžu byť pretekári zaradení do vyššej vekovej kategórie podľa čl. 1.3.4 Pravidiel biatlonu, (postup podľa čl. 7.3, prílohy č.4 Pravidiel biatlonu - Súťažný poriadok). Vôľu pretekárov kategórií mužov B a C a žien B pretekať v nižšej vekovej kategórii berie na základe žiadosti ŠTK SZB na vedomie.

AKREDITÁCIA

Tréneri a personál potrební pre starostlivosť o pretekárov budú mať AKREDITAČNÉ KARTY.

Len s akreditačnou kartou bude povolený vstup do vyhradených priestorov pretekov. Vyhradenými priestormi sú priestor štartu a cieľa, strelnica a ostatné priestory pretekov, mimo priestorov, na ktoré sa vzťahuje zákaz.

Akreditačné karty si zástupca klubu vyzdvihne v kancelárii pretekov pri prezentácii na príslušné podujatie, pričom za každú vydanú akreditačnú kartu zaplatí zálohu 5 €. Po skončení podujatia a vrátení akreditačných kariet bude záloha vrátená. V prípade, že klub akreditačné karty nevráti, záloha prepadne v prospech usporiadateľa pretekov.

Počty akreditačných kariet pre jednotlivé kluby sú stanovené na základe počtu prezentovaných pretekárov nasledovne: 1 pretekár 2 karty, 2 až 4 pretekári 3 karty, 5 až 9 pretekárov 4 karty, 10 a viac pretekárov 5 kariet.

ÚPRAVA PRAVIDIEL

P SZB NA SVOJOM ZASADNUTÍ 23.10.2023 SCHVÁLILO ÚPRAVU PRAVIDIEL:

ŠTK pre danú sezónu udeľuje výnimku pre kategórie muži C a ženy B v práci na strelnici so zbraňou. Uvedené kategórie zbrane neukladajú do stojanov ale predpísanú trať absolvujú so zbraňou.

čl. 3.4.7 Stojany na zbrane
... Stojany v primeranom množstve slúžia na ukladanie zbraní pre kategórie mladšieho dorastu ...

čl. 4.3.6.4 Špecifikácia
Zbrane používané v pretekoch musia spĺňať nasledovné kritériá:

- a) Vzdialenosť medzi stredom hlavne a najnižším okrajom predpažbia, vrátane zásobníka a krytu spúšte nesmie presiahnuť 140 mm.
- b) Hrúbka pätky pažby, meraná od kolmice k osi hlavne nesmie prekročiť 40 mm.
- c) Mieridlá nesmú mať žiadny optický systém a nesmú mať zväčšujúci účinok. Je tiež zakázané vkladať pre tieto účely optické šošovky do oka. Je povolené mať polarizačné filtre.

čl. 8.8 Strelba na kríž a zásahy iným pretekárom
Ak terč, na ktorý pretekár strieľa je zasiahnutý iným pretekárom, musí byť pretekár, ktorý strieľa nesprávne okamžite zastavený. Ak nebol zasiahnutý žiadny terč, môže pretekár, ktorý strieľa správne, v strelbe pokračovať. Ak bol terč zasiahnutý, musí byť okamžite vymenený a pretekár môže pokračovať v strelbe.
Pred novým nastavením terča musia byť zaznačené zásahy a ich poloha. V takom prípade, musí rozhodca na strelnici pri rýchlostných pretekoch, stíhacích pretekoch, pretekoch s hromadným štartom a štafetách povedať, koľko trestných kôl má pretekár bežať.
Ak pretekár strieľa nakriž na terč, ktorý nie je v jeho streleckej dráhe a aj keď nikto iný nestrieľa na tento terč, musí rozhodca pretekára upozorniť hlasným výkrikom „krížna strelba“. Pretekár potom zvyšné rany môže vystrieľať do správneho terča. Počítajú sa len tie zásahy, ktoré má pretekár v správnom terči.

čl. 8.9 Časové vyrovnanie a zodpovednosť
Keď pretekár stratí čas chybou terča, ktorá nie je spôsobená z jeho viny, nefunkčnosťou terča, alebo vinou krížnej strelby nesprávne strieľajúceho pretekára, rozhodne Súťažná porota o zodpovedajúcom časovom vyrovnaní.

čl. 8.5.2.1 Bezpečnostná kontrola na strelnici po strelbe

Po každej streleckej položke musí byť zbraň vybitá, to znamená, že v nábojovej komore alebo vo vloženom zásobníku nesmie ostať žiadny náboj. Je však povolené počas pretekov nechať po poslednej strelbe v nábojovej komore vystrelenú nábojnicu a prázdny zásobník v zbrani. Na konci tréningu alebo nástrele musí pretekár vykonať bezpečnostnú kontrolu pred opustením strelnice otvorením záveru a vybratím vloženého zásobníka s hlavňou otočenou k terču, alebo smerom hore. Na konci tréningu taktiež musí vybrať všetky nepoužité náboje zo zásobníkov a pažby.

čl. 11.3.3 TRIDSAŤSEKUNDOVÁ PRIRÁŽKA

Časová prirážka vo výške tridsať sekúnd bude pretekárovi udelená:

- a) za predčasný štart maximálne do troch sekúnd pred jeho oficiálnym časom štartu v stíhacích pretekoch.
- b) pri porušení pravidiel lyžovania klasickou technikou v predpísaných pretekoch.
- c) v stíhacích pretekoch, pretekoch štafiet, pretekoch s hromadným štartom ak si pretekár ľahne na iné miesto ako mu určí rozhodca.

Kompletné znenie Pravidiel biatlonu SZB a platné zmeny sú dostupné na našej webovej stránke www.biathlon.sk v sekcii PRAVIDLÁ.

UPOZORNENIE ŠTK

- a) čl. 8.5.1.1 ŠTK upozorňuje na používanie puzdier na zbrane pri pohybe po športovisku.
- b) čl. 8.5.1.2 Pri oficiálnom tréningu a nástrele manipulácia so zbraňou (napr. dobíjanie zásobníkov, manipulácia s mieridlami a pod.) musí prebiehať pri vybratí zásobníka a otvorení záveru.
- c) čl. 8.5.2 NABÍJANIE A VYBÍJANIE
Pretekárom je zakázané otvoriť záver alebo vybrať zásobník z pažby a zásobníkovej šachty v čase, keď pretekár nezaujal streleckú polohu na streleckom stanovišti.
- d) čl. 8.5.3 Pretekárom je zakázané tlakovať zbrane mimo vyhradeného priestoru športoviska.
- e) ŠTK upozorňuje pretekárov na povinnosť odstrániť označenie z predošlého značenia zbrane.
- f) Pretekári, ktorí používajú počas pretekov jednu zbraň, si ju musia dať spoločne skontrolovať a označiť číslom každého pretekára.
- g) Rozhodca pri kontrole zbraní v cieľi vyberie pretekárovi všetky nepoužité náboje zo zásobníkov aj z pažby a odovzdá ich pretekárovi.
- h) ŠTK pripomína povinnosť uvedenú v článku 1.7.4.3 Pravidiel biatlonu „Mená pretekárov, ktorí sa kvalifikovali, ale nebudú štartovať v pretekoch s hromadným štartom alebo v stíhacích pretekoch, budú oznámené v kancelárii pretekov čo najskôr ako je to možné, najneskôr však jednu hodinu pred štartom.“
Za splnenie tejto povinnosti zodpovedá zodpovedný zástupca klubu.
- i) ŠTK upozorňuje na povinnosť uvedenú v článku 1.9.2.2 Pravidiel biatlonu „V priestore 100 m pred a 100 m za strelnicou, v priestore trestného kola, na všetkých častiach tratí vedúcich cez štadión, v odovzdávacom území a posledných 100 m pred cieľom je bežanie vedľa pretekára

zakázané.“ a v článku 1.9.2.3 Pravidiel biatlonu „**Zdržiavať sa na všetkých častiach trati prechádzajúcich cez štadión je zakázané. Na štadióne je možné státie len vo vyhradených priestoroch štadióna (priestor štartu, cieľa a strelnice).**“

- j) čl. 7.1.4 PREDBIEHANIE A UVOLNENIE TRATE
Pretekár, ktorý je na trestnom kole alebo z neho odchádza, má prednosť pred pretekárom, ktorý vchádza do trestného kola
- k) 4.4.2.1 Špecifikácia kontroly na štarte
pretekár je povinný dostaviť sa na kontrolu zbrane s prázdnyimi zásobníkmi (platí aj pre vzduchové zbrane)
- l) Smernica SZB č. 1/2014 evidencie napomenutí. Cieľom smernice je sprehľadnenie a dokumentácia porušení pravidiel účastníkov pretekov Slovenských pohárov a Majstrovských súťaží organizovaných SZB. Smernica vytvára nástroje pre Technických delegátov, Súťažnú porotu a ŠTK lepšie reagovať na opakujúce sa prehrešky voči Pravidlám biatlonu SZB. Smernica je zverejnená na našej webovej stránke www.biathlon.sk v sekcii SMERNICE.

IV. TECHNICKÉ USTANOVENIA

UPLATŇOVANÉ PRAVIDLÁ

Preteká sa podľa *Pravidiel biatlonu platných od 1. novembra 2003* a ich II. vydania z roku 2008, aktualizované 2023. Smerníc SZB pre systém zimných súťaží 2023/2024 a týchto Propozícií.

V kategórii prípravky-žiakov 7-9 r. a žiakov A 10-11 r. sa Rýchlostné preteky uskutočnia klasickou technikou.

V pretekoch obratnosti v biatlone v kategórii prípravky-žiakov 7-9 r. sa preteká voľnou technikou.

Kategórie:

Žiaci 7-9 r.	(PŽci)	2017-2015	Žiačky 7-9 r.	(PŽky)	2017-2015
Žiaci A 10-11 r.	(ŽciA)	2014-2013	Žiačky A 10-11 r.	(ŽkyA)	2014-2013
Žiaci B 12-13 r.	(ŽciB)	2012-2011	Žiačky B 12-13 r.	(ŽkyB)	2012-2011
Žiaci C 14-15 r.	(ŽciC)	2010-2009	Žiačky C 14-15 r.	(ŽkyC)	2010-2009
Dorastenci A 16 r.	(DiA)	2008	Dorastenci A 16 r.	(DyA)	2008
Dorastenci B 17-19 r.	(DiB)	2007-2005	Dorastenci B 17-19 r.	(DyB)	2007-2005
Juniori 20-22 r.	(Ji)	2004-2002	Juniori 20-22 r.	(Jy)	2004-2002
Muži A 23-39 r.	(MiA)	2001-1985	Ženy A 23-39 r.	(ŽyA)	2001-1985
Muži B 40-49 r.	(MiB)	1984-1975	Ženy B 40 r. a <	(ŽyB)	1984 a <
Muži C 50 r a <	(MiC)	1974 a <			

ÚČASŤ NA PRETEKoch

Preteky Viessmann – pohár v biatlone 2023/2024 sú otvorené pre všetkých členov SZB, ktorí splnia podmienky týchto Propozícií, vydaných na základe Smernice SZB.

V prípade účasti zahraničných pretekárov to bude podujatie s medzinárodnou účasťou.

DRUHY PRETEKOV

- Rýchlostné preteky
- Preteky s Hromadným štartom – dorast, dospelí
- Preteky obratnosti v biatlone - žiaci

PROTESTY

Podľa článku 10.1 Pravidiel biatlonu. Poplatok za podanie protestu je 5,00 €.

POKUTA PRI STRATE ŠTARTOVNÉHO ČÍSLA

Pri strate štartového čísla bude KB udelená pokuta vo výške 100€

CENY A TITULY

Pretekári v žiackych kategóriách, ktorí obsadia prvých šesť miest v pretekoch Viessmann – pohár v biatlone 2023/2024 v každej kategórii dostanú diplomy a prvé tri miesta aj ceny. V ostatných kategóriách pretekári, ktorí obsadia prvé tri miesta dostanú diplomy a ceny.

Pokiaľ zahraniční účastníci obsadia niektoré z prvých troch miest, patrí im diplom a cena.

Pri prideloванні VT sa k nim neprihliada a VT sú počítané od najlepšie umiestneného slovenského pretekára.

TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA PRETEKOV

Kategória	Rýchlostné preteky			POB		
	Trať v km	Strelba	Trestné kolo	Trať v km	Strelba	Prirážka
Žiaci 7-9 r.	0,5			0,5	1xloptička	10"
Žiačky 7-9 r.	0,5			0,5	1xloptička	10"
Žiaci A 10-11 r.	2	-	-	0,7	1xloptička	10"
Žiačky A 10-11 r.	2	-	-	0,7	1xloptička	10"
Žiaci B 12-13 r.	3	LL	75 m	0,7	L	10"
Žiačky B 12-13 r.	3	LL	75 m	0,7	L	10"
Žiačky C 14-15 r.	4,5	LS	75 m	0,7	L	10"
Žiačky C 14-15 r.	4,5	LS	75 m	0,7	L	10"

Kategória	Rýchlostné preteky			Preteky s Hromadným štartom		
	Trať v km	Strelba	Trestné kolo	Trať v km	Strelba	Trestné kolo
Dorastenci A 16 r.	6	LS	150 m	7,5	LLSS	150 m
Dorastenky A 16 r.	6	LS	150 m	6	LLSS	150 m
Dorastenci B 17-19 r.	7,5	LS	150 m	10	LLSS	150 m
Dorastenky B 17-19 r.	6	LS	150 m	7,5	LLSS	150 m
Juniori 20-22 r.	10	LS	150 m	12,5	LLSS	150 m
Juniorky 20-22 r.	7,5	LS	150 m	10	LLSS	150 m
Muži A 23-39 r.	10	LS	150 m	15	LLSS	150 m
Ženy A 23-39 r.	7,5	LS	150 m	12,5	LLSS	150 m
Muži B 40-49 r.	6	LS	150 m	7,5	LLSS	150 m
Ženy B 40 a staršie	4,5	LS	150 m	6	LLSS	150 m
Muži C 50 a starší	6	LS	150 m	7,5	LLSS	150 m

DŮLEŽITÉ TERMÍNY

09.02.2024	do 16:00	Ukončenie registrácie na https://www.hrdsport.sk/Account/Login?ReturnUrl=%2FMyClub%2FHome	
10.02.2024	Prezentácia		07:30 - 09:00
	Porada vedúcich výprav		09:05

V. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Propozície boli schválené predsedom ŠTK dňa 04.01.2024.

ČASOVÝ PROGRAM

PIATOK, 09. FEBRUÁRA 2024

17:00 Žrebovanie rýchlostných pretekov

SOBOTA, 10. FEBRUÁRA 2024

07:30 - 09:00	Prezentácia
08:15	Začiatok odovzdávania lyží na spoločné mazanie žiaci
09:05	Porada vedúcich výprav
09:45 - 10:35	Nástrel žiaci
10:45	Štart Rýchlostných pretekov žiaci
11:30	Začiatok odovzdávania lyží na spoločné mazanie D+D
12:45 - 13:35	Nástrel dorast, dospelí
13:45	Štart Rýchlostných pretekov dorast, dospelí

NEDEĽA, 11. FEBRUÁRA 2024

07:45	Začiatok odovzdávania lyží na spoločné mazanie žiaci
08:45 - 09:35	Nástrel žiaci
09:45	Štart POB pretekov
10:45	Začiatok odovzdávania lyží na spoločné mazanie D+D
11:45 - 12:35	Nástrel dorast, dospelí
13:45	Štart pretekov s Hromadným štartom dorast, dospelí

Vyhlasenie výsledkov sa uskutoční v nedeľu 14.01.2024 cca 30 minút po dobehnutí posledného pretekára žiackych kategórií a následne 30 minút po dobehnutí posledného pretekára dorast, dospelí.

PRAVIDLÁ PRE KLASICKÚ TECHNIKU

Klasická technika zahŕňa techniku striedavého behu, techniku jazdy súpaž, techniku "stromčeka" bez fázy sklzu, techniku zjazdu a techniku zatáčania.

Jednostranné alebo obojstranné korčuľovanie nie je dovolené

Technika zatáčania zahŕňa odšlapovanie pri zmenách smeru. Kde je vyrezaná stopa, zatáčanie s odšlapovaním nie je dovolené. Toto pravidlo platí aj pre tých pretekárov, ktorí idú mimo stopu. Ak je na trati narysovaná jedna alebo viac stôp, opakované zmeny smeru do a zo stopy nie je dovolené.

Voskovanie, škrabanie alebo čistenie lyží pretekárom počas preteku je zakázané. Výnimka: v klasickej technike môžu pretekári svoje lyže oškrabať a primazať, ak je to nutné. Pretekárom môžu byť len podané nástroje a materiál, čistenie musí pretekár previesť mimo stopu bez cudzej pomoci. Na upravenú trať nie je dovolené ukladať vetvičky, nástroje alebo iný materiál.

Pre klasický štýl behu je doporučená dĺžka palíc: 81% - max. 83% z telesnej výšky pretekára.

Spustite ruky pozdĺž tela, koniec palice by sa mal nachádzať v polovičke medzi pažnou jamkou a hornou časťou ramena. Meria sa výška postavy pretekára v pretekárskej obuvi. Výška palíc je meraná od hrotu k najvyššiemu bodu vyústenia popruhu pútka.

Lyže pre klasickú techniku sa doporučujú v dĺžkach 20 až 30 cm nad výšku postavy pretekára.

Výška pretekára	Dĺžka pre klasiku
150	120
152,5	122,5
155	125
157,5	127,5
160	130
162,5	132,5
165	135
167,5	137,5
170	140
172,5	142,5
175	145
177,5	147,5
180	150
182,5	152,5
185	155
187,5	157,5
190	160
192,5	162,5
195	165



Preteky obratnosti v biatlone (POB) - zima

Preteky obratnosti v biatlone (POB) beh na lyžiach voľnou technikou s terénnymi nerovnosťami, stanovenými disciplínami a strelbou na cieľ.

Pretekári absolvujú trať s prekážkami. Strieľa sa 5 rán v polohe lež na terče podľa pravidiel Biatlonu, kategória C a B. Kategória A a prípravka hádže tenisovou loptičkou na cieľ. Hod loptičkou na vzdialenosť 10m do štvorca 2,5x2,5m. Zbrane majú pretekári svoje a uložené v stojanoch podľa pravidiel Biatlonu. Za každý nepresný zásah bude časová prirážka 10 sek. Za nesplnenie každej disciplíny bude časová prirážka 10 sek.

Preteky obsahujú sedem prekážok pozostávajúcich z absolvovania osmičky (kužele sú umiestnené do štvorca o rozmere 2,5 x 2,5 m) otočky o 360 stupňov, slalomom pomedzi päť kužeľov v rozmedzí dva metre od seba, podlezením pod prekážku vysokej 1 m, plynulým zacúvaním z otočky 180 stupňov do priestoru širokého 1,5 m a plynulou otočkou pokračuje, súpažou v dĺžke 15 m, prekročením troch korýtok v rozmedzí 5 m od seba. Po absolvovaní prekážok pokračuje na strelnicu kde splní danú položku a pokračuje do cieľa. Pre kategóriu Žiaci/ky – prípravka budú určené len prekážky: otočka, slalom, podlezenie, súpaž a hod loptičkou do štvorca na vzdialenosť 5m.

Dĺžka tratí pre jednotlivé kategórie.

Kategória	POB		
	Trať v km	Strelba	Prirážka
Žiaci - prípravka	0,5	1xloptička	10"
Žiačky - prípravka	0,5	1xloptička	10"
Žiaci A	0,7	1xloptička	10"
Žiačky A	0,7	1xloptička	10"
Žiaci B	0,7	L	10"
Žiačky B	0,7	L	10"
Žiačky C	0,7	L	10"
Žiačky C	0,7	L	10"

